ESE Hospital Departamental San Rafael de Risaralda

LINEA: TUBERCULOSIS

ESTRATEGIA: PROCESO EDUCATIVO: "PONIENDO FRENO A LA TUBERCULOSIS"

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 02 de mayo

Lugar de la capacitación: Barrio subida al cementerio (Cra 3°).
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de culminación: 11:00 am

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
5. PROCESO DE INFORMACIÓN EN SALUD, que contribuyan a la prevención y control de la tuberculosis
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo general: • Apropiar a la comunidad sobre lo que es la Tuberculosis, garantizando un proceso educativo acorde a la población. **Objetivos específicos:** • Captar a la población para brindar la información educativa preventiva sobre la Tuberculosis • Describir de forma concisa lo que es la tuberculosis, síntomas, su diagnóstico y tratamiento • Enfatizar en prevención de la enfermedad y la importancia del autocuidado. • Resolver las dudas de los participantes
3. CURSO DE VIDA
Primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez
4. METODOLOGIA
El proceso educativo será de forma individual, dando a conocer que es la tuberculosis, cómo se diagnóstica, cuál es su tratamiento y la importancia que tiene el autocuidado, estos procesos educativos se harán con el fin de que los participantes realicen un voz a voz y que se permita expandir la información dada en sus entornos; al final el proceso educativo se les entregará un folleto con la información más relevante sobre la Tuberculosis.

Para realizar la convocatoria, se publicó a través de las redes sociales del hospital, con el fin de que la comunidad estuviera informada sobre la actividad.

En esta jornada, la comunidad estaba más atenta al puesto informativo, haciendo que los procesos educativos sean más amenos y mejor desarrollados; en la 5° jornada la publicidad en las redes sociales del hospital cada vez es más eficaz para convocar a los participantes.

Al paso que se va desarrollando la estrategia, se interesaban los participantes en lo que es la tuberculosis y como prevenirla; entre esto, una de las personas que decidieron escuchar y aprender sobre la tuberculosis comentó que ella lo tuvo hacía ya 5 años, que fue un tratamiento muy largo de 6 meses, pero que se recuperó en su totalidad; al cuestionar si sabia como se contagió, mencionó que no estaba segura, pero que en ese entonces descuidaba mucho su alimentación, debía trabajar mucho de noche, lo que se relaciona con una disminución de las defensas del sistema inmune haciendo que sea más propensa a enfermedades y probablemente alguien de su entorno lo padecía.

Referente a esto, ella decía que es muy importante mantener un estado de salud bueno, para prevenir enfermedades ya que el sistema de defensa de nuestro cuerpo es de vital importancia.

En la canalización de pacientes sintomáticos respiratorios, en esta jornada no se presentaron sintomáticos respiratorios, a cada paciente se cuestiona sobre síntomas en los últimos días, pero no se obtiene respuestas afirmativas, por lo cual se pregunta si en su familia o entorno hay personas con cualquier síntoma respiratorio, pero refieren que no hay. Teniendo en cuenta todo esto se decide dar síntomas de alarma como: tos por más de tres semanas, pérdida de peso, pérdida del apetito, fiebres, sudoraciones en las noches, entre otros, con el fin de que consulten a tiempo y obtengan un tratamiento oportuno.

El ciclo de vida que más participó fue el de vejez, quienes se interesan más en participar y conocer sobre temas de salud y estar pendientes de todo su entorno familiar y social.

Siendo las 11:00 am, se da por culminada el 5° proceso educativo de forma exitosa para la comunidad perteneciente a este barrio del municipio.



Katherin Santafé Arce
Enfermera Ejecutora de PIC